



Ingredience

- 100 g vejce
- 10 g máslo
- 2 g sůl
- 1 g černý pepř
- 1 g petržel
- 0.5 lžička MAGGI Harmonie chutí

Postup

1. Nalijte vodu do hrnce a přiveďte k varu. Rozklepněte vejce do zavařovací sklenice a dochuťte Maggi Harmonie chutí, osolte a opepřete. Nemíchejte.
2. Sklenici s vejci vložte do vroucí vody. Asi po 5 minutách, kdy bílky ztuhnou, vejce přendejte na talíř.
3. Přidejte máslo a posypte nakrájenou zeleninou.

Sacharidy	1.58 G
Energie	219.49 kcal
Tuky	17.69 G
Protein	12.87 G

Ⓛ 11 Méně

⊕ 1