



## Ingredience

- 28.4 g Máslo, bez soli
- 70 g cibule
- 1200 g cuketa
- 180 g Jogurt
- 3.8 g petržel
- 10 g MAGGI Slepíčí bujón
- 750 g Voda
- 190 g rýže
- 20 g strouhaný parmazán

## Postup

1. Na pánvi rozehejte 1 lžíci másla, orestujte nakrájenou cibuli a nastrouhanou cuketu. Přidejte jogurt a petrželku. Dobře promíchejte.
2. Zeleninový bujón Maggi rozpustíte ve vroucí vodě.
3. V jiné pánvi rozpustíte zbývající máslo a opečte rýži. Postupně za stálého míchání přilévejte horký vývar, dokud rýže nebude uvařená al dente.
4. Sejměte z plotny, přidejte osmažené cukety, dobře promíchejte. Podávejte posypané strouhaným parmazánem.

Sacharidy	35.33 G
Energie	226.87 kcal
Tuky	6.91 G
Protein	8.2 G

⌚ 23 Méně

⊕ 6