



## Restované nudle s dýní

### Ingredience

- 185 g MAGGI Nápady Nudle z pánve Kuře s česnekem a sójovou omáčkou
- 200 g kuřecí prso
- 400 g dýně hokaido
- 200 g zelený hrášek
- 15 g olivový olej
- 300 g Voda

### Postup

1. Kuře a dýni nakrájíme na kostičky.
2. Na oleji opékáme nakrájené kuře 3 minuty ze všech stran dokud kuře nezačne zlátnout. Přidáme nakrájenou dýni, opékáme dalších 5 minut doměkka.
3. Přidáme lusky hrášku, chvíli restujeme a přidáme do pánve kořenící směs, kterou zalijeme 300 ml vody. Vodu přivedeme k varu a poté přidáme nudle. Nudle vaříme asi 2 minuty, dokud nejsou měkké. Promícháme a můžeme podávat

Sacharidy	87.3 G
Energie	732.78 kcal
Tuky	25.98 G
Protein	38.25 G

⌚ 35 Méně

⊕ 2