



Bramboráky s paprikou a česnekem

Ingredience

- 1 lžička MAGGI Harmonie chutí
- 0.5 lžička prášek do pečiva
- 4 ks Brambory
- 2 menší vejce
- 1 stroužek česnek
- 2 ks paprika
- 2 lžíce hladká mouka
- 35 g Bramborová mouka
- 2 lžíce petržel
- 1 lžíce Olej, řepka

Postup

1. Brambory oloupeme, omyjeme a nastruháme. Přidáme prolisovaný česnek, petrželku a vejce. Vše pečlivě promícháme. Dochutíme Maggi Harmonii chuti.
2. Papriky nakrájíme nadrobno a přidáme k bramborám.
3. Do směsi přidáme mouku smíchanou s práškem do pečiva a promícháme.
4. Těsto nabere lžící a rozprostřeme na pánev. Smažíme na rozpáleném tuku z obou stran. Placky se mírně zvednou. Hotové bramboráky necháme okapat na papírové utěrce.

Sacharidy	58.2 G
Energie	468.69 kcal
Tuky	22.42 G
Protein	8.67 G

⌚ 30 Méně

⊕ 3