



Zapečená kuřecí prsa se zeleninou

Ingredience

- 1 balení Maggi Zapečené Kuře 4 druhy sýrů
- 500 g kuřecí prso
- 1 plechovka kukuřice
- 2 ks jarní cibulka
- 200 g čedar
- 250 ml sladká smetana 30%
- 0.5 lžička sůl
- 0.5 lžička černý pepř

Postup

1. Plátky kuřecích prsou osolte a opepřete a poté je dejte stranou. Pórek nakrájejte na tenké plátky.
2. Obsah sáčku Maggi Zapečené kuře vsypte do 250 ml smetany ke šlehání a dobře zamíchejte.
3. Okořeněné maso dejte do žáruvzdorné mísy, navrch nalijte připravenou směs, přidejte kukuřici a pórek a vše posypte strouhaným sýrem.
4. Zapékejte při 180 stupních dozlatova asi 35-40 minut.

50 Méně

4 porce

Sacharidy	20.94 G
Energie	657.69 kcal
Tuky	43.47 G
Protein	46.9 G