



Boloňské špagety s mletým masem

Ingredience

- 1 balení MAGGI Rajčatová omáčka na italský způsob 500g
- 300 g Hovězí maso, mleté, 80% libového masa / 20% tuku, syrové
- 10 ks cherry rajčátka
- 1 lžíce olej
- 500 g těstoviny

Postup

1. Cherry rajčátka překrojte napůl a cibuli nakrájejte.
2. Cibuli a cherry rajčata opékejte na oleji 1 minutu. Přidejte hovězí maso a rajčatovou omáčku. Vařte 8 minut zakryté při nízkém varu. Dokud omáčka pěkně nezhoustne. Pokud by se stalo, že se omáčka příliš vyvaří, můžete ji doplnit trochou vody z uvařených těstovin.
3. Ragú podávejte s porcí špaget či jiných těstovin. Navrch vše zasypte strouhaným sýrem.

20 Méně

Sacharidy	103.13 G
Energie	750.29 kcal
Tuky	21.53 G
Protein	31.62 G

4