



Penne s cuketou

Ingredience

- 2 lžičky MAGGI Tekuté koření
- 300 g cuketa
- 1 ks mladá karotka
- 1 ks cibule
- 2 lžíce máslo
- 100 ml sladká smetana 30%
- 1 lžička citronová šťáva
- 300 g těstoviny
- 1 lžíce petrželová nať
- 0.5 hrnek rukola
- 3 ks sušená rajčata
- 100 g sýr feta
- 1 špetka sůl

Postup

- Cuketu a karotku nakrájejte na půlkolečka.
- Cibuli nasekejte, nechejte zesklovatět na pánvi s rozehrátým máslem a pak přidejte cuketu a karotku.
- Vše duste asi 5 minut.
- Dochuťte MAGGI Tekutým kořením a citronovou šťávou smíchanou se smetanou.
- Těstoviny uvařte ve velkém množství osolené vody a smíchejte je s omáčkou.
- Přidejte rukolu, nasekaná sušená rajčata a nadrobený sýr. Promíchejte.
- Posypejte nasekanou petrželovou natí.
- Ihned podávejte.

		30 Méně
Sacharidy	67.07 G	4
Energie	518.45 kcal	
Tuky	20.38 G	
Protein	17.93 G	